Everyday Words: Daily routine

16 picture cards with English and Hindi labels · रोज़ के काम








How to use these cards

1. **Show and name.**
   Hold up one card and say the word once, clearly. Then pause. No quiz, no "what is this?"

2. **Find it.**
   Put two or three cards down. "Where is wake up?" A look, a reach, a point or handing you the card all count.

3. **Use it in real life.**
   Keep the cards where the words happen. At the right moment, tap the card, say the word, and wait for your child's turn.

> **Help, break and stop are always available.** Keep those three cards within your child's reach all day, and honor them every time. A child who trusts that "stop" works will try more words.

कार्ड कैसे इस्तेमाल करें: एक कार्ड दिखाएँ और शब्द एक बार साफ़ बोलें, फिर रुकें। अगली बार दो या तीन कार्ड रखकर पूछें, "रोटी कहाँ है?" बच्चा देखे, इशारा करे या कार्ड उठाए, सब सही है। सबसे ज़रूरी: असली ज़िंदगी में उसी पल कार्ड दिखाएँ और शब्द बोलें। बोलना, इशारा, कार्ड या डिवाइस, बात करने का हर तरीका गिना जाता है।

Inside: 16 cards on 4 pages, 4 per page, then a progress checklist on the last page. Cut along the dashed lines. Prints well in black and white. On US Letter paper choose "Fit to page".



Wake up (utho)

उठो



Brush teeth

दाँत ब्रश करो



Bath (nahao)

नहाओ



Get dressed

कपड़े पहनो



Eat (khao)

खाओ



Drink (piyo)

पियो



Go to school

स्कूल जाओ



Play (khelo)

खेलो



Sit (baitho)
बैठो



Stand (khade ho)
खड़े हो



Come (aao)
आओ



Wait (ruko)
रुको, इंतज़ार करो



Open (kholo)
खोलो



Close (band karo)
बंद करो



Wash hands
हाथ धोओ



Sleep (so jao)
सो जाओ

Our progress: Daily routine

Checklist

Tick a box when you see it on most days. Showing a word counts as much as saying it.

Word	Shows it दिखाना	Says it बोलना	Uses it at home घर पर इस्तेमाल
Wake up (utho) उठो	☐	☐	☐
Brush teeth दाँत ब्रश करो	☐	☐	☐
Bath (nahao) नहाओ	☐	☐	☐
Get dressed कपड़े पहनो	☐	☐	☐
Eat (khao) खाओ	☐	☐	☐
Drink (piyo) पियो	☐	☐	☐
Go to school स्कूल जाओ	☐	☐	☐
Play (khelo) खेलो	☐	☐	☐
Sit (baitho) बैठो	☐	☐	☐
Stand (khade ho) खड़े हो	☐	☐	☐
Come (aao) आओ	☐	☐	☐
Wait (ruko) रुको, इंतज़ार करो	☐	☐	☐
Open (kholo) खोलो	☐	☐	☐
Close (band karo) बंद करो	☐	☐	☐
Wash hands हाथ धोओ	☐	☐	☐
Sleep (so jao) सो जाओ	☐	☐	☐

जब बच्चा ज़्यादातर दिनों में ऐसा करे, तब टिक लगाएँ। दिखाना (इशारा, कार्ड उठाना, साइन, टैप) बोलने जितना ही गिना जाता है।

"Shows it" means any clear signal: a look, a reach, a point, a sign, handing over the card or tapping it on a device. "Uses it at home" means your child started it, without being asked. Dates and notes on the back are welcome.